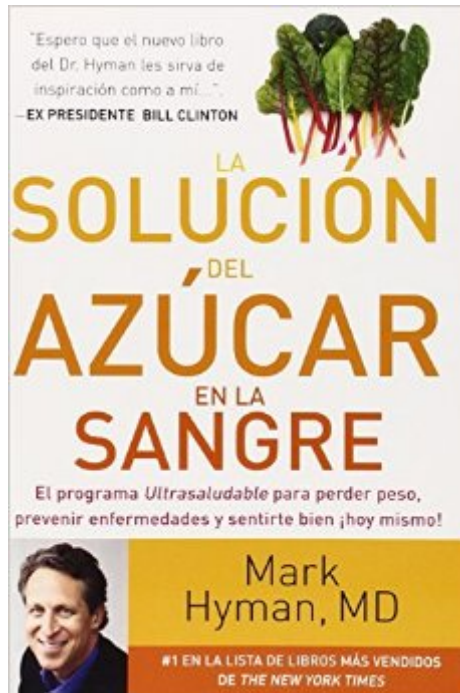


The book was found

La Soluci3n Del AzÃºcar En La Sangre (Spanish Edition)



Synopsis

Busca el nuevo libro de Dr. Hyman: Come grasa y adelgaza, disponible a partir de octubre.

¿Tienes sobrepeso? ¿Padeces de presión alta? ¿Tienes historia familiar de diabetes, obesidad o enfermedades cardíacas? Si tu respuesta a alguna de estas preguntas es positiva, ¡necesitas leer este libro! Recuperarás tu salud, perderás peso, prevendrás enfermedades y te sentirás increíblemente bien! Investigaciones recientes revelan que la causa principal del sobrepeso, la diabetes, las enfermedades cardíacas, el cáncer y otros males es el desbalance de insulina. Millones de personas padecen este desequilibrio y muchos no lo saben. Por fortuna, este problema es reversible y el doctor Mark Hyman te muestra cómo lograrlo con su programa integral de salud. La solución del azúcar en la sangre nos explica cómo equilibrar los niveles de insulina y de glucosa en la sangre, identifica los siete factores para lograr el bienestar y traza un plan de acción de seis semanas que te proporcionará todas las herramientas que necesitas para personalizar el programa. «Espero que el nuevo libro del doctor Hyman les sirva de inspiración tanto como a mí». -BILL CLINTON «Esta solución es sencilla y personalizada nos abre una nueva puerta al bienestar físico». -DEEPAK CHOPRA

ENGLISH DESCRIPTION

In La solución del azúcar en la sangre, Dr. Mark Hyman reveals that the secret solution to losing weight and preventing not just diabetes but also heart disease, stroke, dementia, and cancer is balanced insulin levels. Dr. Hyman describes the seven keys to achieving wellness: nutrition, hormones, inflammation, digestion, detoxification, energy metabolism, and a calm mind-and explains his revolutionary six-week healthy-living program. With advice on diet, green living, supplements and medication, exercise, and personalizing the plan for optimal results, the book also teaches readers how to maintain lifelong health. Groundbreaking and timely, La solución del azúcar en la sangre is the fastest way to lose weight, prevent disease, and feel better than ever.

Book Information

Paperback: 400 pages

Publisher: Aguilar (April 1, 2013)

Language: Spanish

ISBN-10: 0882720813

ISBN-13: 978-0882720814

Product Dimensions: 6.1 x 1.2 x 9 inches

Shipping Weight: 14.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars See all reviews (16 customer reviews)

Best Sellers Rank: #163,852 in Books (See Top 100 in Books) #12 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #28 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #36 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

Customer Reviews

It is a great book and fills one with hope that we do have a way out. Very pleased that it was translated into Spanish (I know for non-altruistic reasons, but still am glad.) And I wish the author would make it less expensive in Spanish to encourage its purchase.

Fabuloso te cambia la vida ! El cambio de habitos en la alimentacion da un giro total hacia una vida Sana y feliz . Se lo recomiendo a todas aquellas personas que quieren una Calidad de Vida Total !

Excelent i. Lost 20 pounds in 7 weeks and i feel wonderful

Un buen libro para enseñarse a alimentarse y dejar de comer basura. Sería bueno que se entendiera el peligro que representa la industria alimenticia.

I got this book to help my husband learn how to control his diabetes. He reads faster and better in Spanish, so glad it is in his primary language.

I don't know how I ended up with it...I know it is a great book but love to be able to exchange it for the right language for me....thanks

Excelente libro. He mejorado mucho mi saludo por medio de el.

Muy buen libro, se lo recomiendo me ha ayudado mucho

[Download to continue reading...](#)

Arte Mexicano del Azucar (Spanish Edition) Contrapunteo cubano del tabaco y el azucar/Cuban Counterpoint of tabacco & sugar (Letras Hispanicas, 528) (Spanish Edition) Metodo de solucion del cubo de Rubik (Spanish Edition) Guerra o paz en Colombia? Cincuenta anos de un conflicto sin solucion (Spanish Edition) Evasion Fiscal y Corrupcion: Tratamos de buscar el origen de estos males para poder plantear una solucion, a la inconigta de: Sera genetico, viral o cultural (Spanish

Edition) La solucion / The solution: La legalizacion de las drogas / The Legalization of Drugs
(Spanish Edition) La solucion para la hipertension: Prevencion y cura natural con el factor K Sangre
y rabia. Una historia cultural del terrorismo (Spanish Edition) El Poder del la Sangre (Power of the
Blood Spanish Edition) La soluciÃ³n del azÃºcar en la sangre. La dieta detox en 10 dÃas
(Spanish Edition) La soluciÃ³n del azÃºcar en la sangre (Spanish Edition) Bodas de Sangre
(Letras Hispanicas) (Spanish Edition) Winston Churchill: Sangre, sudor y lÃ¡grimas (Historia)
(Spanish Edition) DueÃ±a de tu sangre (Spanish Edition) La sangre de Estrig (Spanish Edition)
La sangre de los libros: Enigmas y libros de la literatura universal (Spanish Edition) A sangre y
fuego. La Guerra Civil Americana (Spanish Edition) Besos de sangre (Spanish Edition) La Sangre
de los inocentes (Spanish Edition) La sangre de los inocentes/ The Blood of the Innocents (Spanish
Edition)

[Dmca](#)